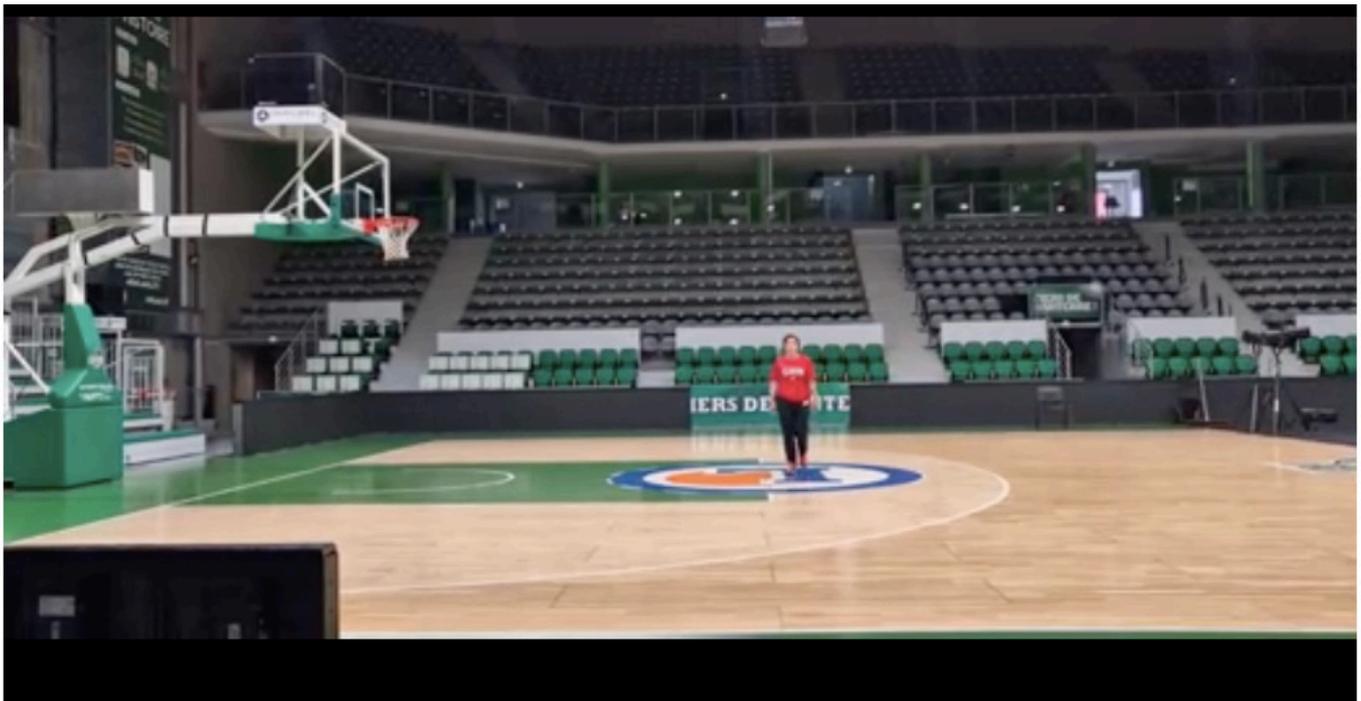


Accueil > Sports > [Les Flammes Carolo](#)

# Quand Amel devient « BOUDERRA » : la capitaine des Flammes Carolo monte sur scène

L'historique meneuse des Flammes Carolo va performer pendant près d'une demi-heure sur scène ce samedi 22 juin à Grandpré lors d'un show mêlant danse et basket. Un spectacle sobrement intitulé « BOUDERRA. »



Elle avait pourtant prévenu. « À 35 ans, j'ai encore des choses à apprendre ». Lors de la dernière conférence de presse de la saison, après [la victoire 89-71 face à Saint-Amand le 14 mai](#), Amel Bouderra faisait déjà part de sa soif de découverte et d'apprentissage. « Là, c'est vraiment l'inconnu pour moi » promet [la capitaine des Flammes Carolo](#) un mois plus tard.

## À LIRE AUSSI

---

Les Jeux Ardennais s'installent à Grandpré et Buzancy, la capitaine des Flammes Carolo Amel Bouderra à l'honneur

Ce samedi 22 juin, la basketteuse ardennaise performera seule sur scène pendant près d'une demi-heure dans un spectacle chorégraphié reprenant les mouvements de son sport. *« J'ai beaucoup aimé l'approche de Marinette (Dozeville, la créatrice, NDLR) et je voulais faire quelque chose de nouveau, sortir de ma zone de confort et battre certaines peurs. »*



**« Le show commence par du dribbling. Ensuite, on a des phases de jeu sans ballon. Enfin, il y a une partie interview assez importante. C'est un mélange de tout ça sur une demi-heure. »**

**Amel Bouderra**

Intitulé « BOUDERRA », ce spectacle a été mûrement réfléchi par [Marinette Dozeville, chorégraphe](#), et Frédéric Liver, artiste plasticien. Il faut dire que les deux Ardennais sont de grands fans de la balle orange. *« Ça fait un moment que Frédéric et moi faisons des projets autour du basket et on rêvait, on fantasait même, de faire un projet avec Amel, retrace la co-chorégraphe du show. On s'est rencontrés une première fois en septembre pour raconter notre démarche. Il ne s'agissait pas de faire danser Amel ou de changer ses habitudes. On voulait mettre en avant les gestes du basket. C'était vraiment un ping-pong à trois. »*

Depuis décembre, le trio se retrouve régulièrement pour des répétitions de deux heures. *« Ça pulse et c'est très usant physiquement, souffle Amel Bouderra. Le cardio monte vite. Le show commence par du dribbling. Ensuite, on a des phases de jeu sans ballon. Enfin, il y a une partie interview assez importante. C'est un mélange de tout ça sur une demi-heure. »*

## À LIRE AUSSI

---

Les Flammes Carolo annoncent leur deuxième recrue de l'été

## Plusieurs représentations pour Amel Bouderra

Malgré son calendrier chargé, la meneuse [carolomacérienne](#) a trouvé le temps et l'énergie de s'impliquer à 100 %. *« On a été bluffés sur sa capacité à mémoriser les mouvements, à être à l'aise dans l'espace mais aussi à proposer, s'enthousiasme Marinette Dozeville. Le premier enjeu était de réaliser un portrait d'Amel pour la découvrir. Le deuxième enjeu était d'avoir une vraie écriture chorégraphique pour raconter plus de choses et séduire ceux qui viennent davantage du monde du spectacle. »*

Avant cette représentation dans les Ardennes, l'Alsacienne d'origine a performé une première fois à Nanterre, en région parisienne, ce dimanche 16 juin. 300 personnes avaient répondu à l'appel. *« Pour moi, c'est énorme, se marre Amel Bouderra, pourtant habituée à jouer devant des milliers de fans carolos. C'est hyperstressant de jouer devant du public. Je n'ai pas voulu répéter devant ma famille. »*

À Grandpré, la soirée sera articulée autour d'elle. La meneuse, [qui va disputer une 18<sup>e</sup> saison avec les Flammes](#), va ensuite commenter un match en compagnie de Romuald Yernaux, son entraîneur de toujours à Charleville-Mézières. Retour en 2016 et l'épopée olympique de l'équipe de France aux [Jeux olympiques](#) de Rio, auxquels Amel Bouderra avait participé.

## À LIRE AUSSI

---

La basketteuse Amel Bouderra, invitée aux Jeux ardennais de Grandpré le 22 juin

Jamais deux sans trois. La basketteuse sera bientôt dans la Marne. « *On aura deux représentations le 22 septembre à Reims, dans le cadre des journées du patrimoine, explique Marinette Dozeville. Il y aura une exposition sur les sports américains, symbole de paix aux États-Unis. On va jouer dans la cour du lycée Franklin Roosevelt. Après ça, on espère faire une super tournée (éclats de rire).* »

Avant la cité des Sacres, rendez-vous dans les Ardennes. « *Finalemment, c'est comme si je faisais un match toute seule, pendant presque 30 minutes* » glisse Amel Bouderra. Maintenant, vous ne pourrez pas dire que vous ne saviez pas.



Par Tom Gagniare



Publié: 20 juin 2024 à 18h47



Temps de lecture: 1 min